



Recordes Infantis Femininos

PROVA	NOME	MARCA	DATA	LOCAL
60 Metros	Vanessa Santos (04)	8,37 v+1,2	06/05/2017	Ponta Delgada
60 Metros Barr.0,76	Madalena Gonçalves (06)	10,99	31/03/2019	Ponta Delgada
150 Metros	Madalena Gonçalves (06)	21,8	15/02/2019	Ponta Delgada
600 Metros	Neuza Rego (05)	3.20,00	28/04/2017	Ponta Delgada
1000 Metros	Natacha Candé (07)	3.32,27	16/03/2019	Ponta Delgada
1000 Metros Marcha	Ana Gaipo (05)	6.24,30	12/05/2018	Ponta Delgada
2000 Metros Marcha				
Altura	Natacha Candé (07)	1,3	15/02/2020	Ponta Delgada
Aremesso de Bola	Mariana Correia (04)	15,19	11/03/2017	Ponta Delgada
Dardo 400g	Matilde Prates (05)	11,2	17/02/2018	Ponta Delgada
Comprimento	Natacha Candé (07)	4,45	18/01/2020	Ponta Delgada
Peso 2kg	Madalena Gonçalves (06)	9,27	30/03/2019	Ponta Delgada
Pentatlo	Madalena Gonçalves (06)	2304	31/03/2019	Ponta Delgada
Triatlo	Inês Bettencourt (04)	1165	21/01/2017	Ponta Delgada
Tetratlo				
Heptatlo				
Hexatlo				
4x60 Metros		43,1	15/03/2014	Ponta Delgada



Recordes Infantis Masculinos

PROVA	NOME	MARCA	DATA	LOCAL
60 Metros	David Sebag (01)	8,14	10/05/2014	Ponta Delgada
60 Metros Barr. 0,76	Fernando Chaves (01)	10,49	31/05/2014	Ponta Delgada
60 Metros Barr. 0,84	Simão Silva (06)	12,41	19/12/2019	Ponta Delgada
150 Metros	Cristiano Aguiar (05)	27,52	21/04/2018	Ponta Delgada
250 Metros				
600 Metros	Lourenço Rodrigues (04)	2.00,70	28/11/2015	Ponta Delgada
800 Metros	Rodrigo Costa (03)	3.35,24	25/06/2015	Ponta Delgada
1000 Metros	Lourenço Rodrigues (04)	3.11,93	20/05/2017	Ponta Delgada
1500 Metros	João Cordeiro (01)	4.53,42	11/01/2014	Ponta Delgada
1000 Metros Marcha				
5000 Metros Marcha	Miguel Costa (06)	31.28,24	30/03/2019	Ponta Delgada
Altura	Fernando Chaves (01)	1,40	31/05/2014	Ribeira Grande
Aremesso de Bola	Federico Pretese (01)	47,00	03/05/2014	Ponta Delgada
Comprimento	David Sebag (01)	5,21	26/06/2014	Ponta Delgada
Peso 3kg	Federico Pretese (01)	10,52	10/05/2014	Ponta Delgada
Dardo 500g	Federico Pretese (01)	31,30	26/06/2014	Ponta Delgada
Pentatlo	Fernando Chaves (01)	1772	30/03/2014	Ponta Delgada
Tetratlo				
Triatlo	Lourenço Rodrigues (04)	628	21/01/2017	Ponta Delgada
4x60 Metros		41,63	15/03/2014	Ponta Delgada



Recordes Iniciados Femininos

PROVA	NOME	MARCA	DATA	LOCAL
60 Metros	Vanessa Santos (04)	8,37 v+1,2	06/05/2017	Ponta Delgada
60 Metros Barr.0,76	Mariana Campos (04)	10,16	26/01/2019	Ponta Delgada
80 Metros	Joana Medeiros (05)	11,39	16/03/2019	Ponta Delgada
80 Metros Barr.0,76	Mariana Campos (04)	13,79	30/03/2019	Ponta Delgada
100 Metros	Vanessa Santos (04)	12,91	29/05/2019	Angra de Heroísmo
100 Metros Barr.0,76	Mariana Campos (04)	16,01	29/05/2019	Angra de Heroísmo
200 Metros	Vanessa Santos (04)	26,68	24/11/2018	Ponta Delgada
250 Metros	Joana Medeiros (05)	35,1	04/05/2019	Ponta Delgada
250 Metros Barr.0,76				
300 Metros	Joana Medeiros (05)	43,99	04/07/2019	Ponta Delgada
300 Metros Barr.0,76	Inês Ávila (05)	50,03	14/07/2019	Fátima
400 Metros	Inês Paulo (02)	71,52	07/07/2016	Ponta Delgada
600 Metros	Jéssica Ferreira	2.25,40	28/11/2015	Ponta Delgada
800 Metros	Ana Gaipo (05)	2.24,70	04/07/2019	Ponta Delgada
1000 Metros	Ana Gaipo (05)	3.27,21	16/03/2019	Ponta Delgada
1500 Metros	Ana Gaipo (05)	5.09,80	17/01/2020	Ponta Delgada
1500 Metros Obst.				
2000 Metros Marcha				
3000 Metros Marcha				
4000 Metros Marcha				
5000 Metros Marcha	Ana Gaipo (05)	32.44,38	01/02/2019	Ponta Delgada
Altura	Mariana Campos (04)	1,45	30/03/2019	Ponta Delgada
Comprimento	Catarina Soares (05)	4,75	19/12/2019	Ponta Delgada
Dardo 400g	Mariana Correia (04)	6,57	20/04/2018	Ponta Delgada
Dardo 500g	Catarina Soares (05)	16,91	16/03/2019	Ponta Delgada
Dardo 600g				
Disco 0,750 kg	Sabrina Moniz (01)	26,26	07/07/2016	Ponta Delgada
Disco 1 kg	Sabrina Moniz (01)	23,05	20/02/2016	Ponta Delgada
Peso 3kg	Mariana Campos (04)	9,66	16/03/2019	Ponta Delgada
Martelo 3kg				
Triplo	Mariana Campos (04)	10,75	25/05/2019	Córsega
Quadruplo				
Triatlo	Inês Bettencourt (04)	1505	26/01/2019	Ponta Delgada
Heptatlo	Ana Gaipo (05)	2010	31/03/2019	Ponta Delgada
Hexatlo				
4x80 Metros				



Recordes Iniciados Masculinos

PROVA	NOME	MARCA	DATA	LOCAL
60 Metros	Marco Câmara (00)	7,46	28/11/2015	Ponta Delgada
60 Metros Barr. 0,84	Bernardo Raimundo (05)	9,01	29/02/2020	Alpiarça
80 Metros	Marco Câmara (00)	9,46	06/06/2015	Braga
80 Metros Barr. 0,84	Bernardo Raimundo (05)	9,3	19/12/2019	Ponta Delgada
100 Metros	Marco Câmara (00)	11,64	09/06/2015	Ponta Delgada
100 Metros Barr. 0,84	Fernando Chaves (01)	15	04/06/2016	Ponta Delgada
110 Metros Barr. 0,91	Fernando Chaves (01)	17,21	18/06/2016	Ponta Delgada
110 Metros Barr. 1,06				
200 Metros	Marco Câmara (00)	23,99	12/07/2015	Angra Do Heroísmo
250 Metros	Rodrigo Medeiros (03)	31,1		
250 Metros Barr. 0,76				
300 Metros	Fernando Chaves (01)	38,41	18/06/2016	Ponta Delgada
300 Metros Barr. 0,84	Marco Câmara (00)	41,79	16/07/2015	Ponta Delgada
400 Metros	Celso Raposo (00)	82,04	21/03/2015	Ponta Delgada
400 Metros Barr. 0,84				
800 Metros	João Janeiro (00)	2.07,83	23/05/2015	Ponta Delgada
1000 Metros	Lourenço Rodrigues (04)	2.54,70	31/03/2019	Ponta Delgada
1500 Metros	Lourenço Rodrigues (04)	4.38,45	24/11/2018	Ponta Delgada
1500 Metros Obst.				
3000 Metros Marcha				
4000 Metros Marcha				
5000 Metros				
5000 Metros Marcha	Lourenço Rodrigues (04)	26.46,60	04/07/2019	Ponta Delgada
Altura	Manuel Janeiro (04)	1,55	31/03/2019	Ponta Delgada
Comprimento	David Sebag (01)	5,73	23/05/2015	Alpiarça
Triplo	David Sebag (01)	11,83	02/05/2015	Ponta Delgada
Quadruplo	Tomás Dias	14,13 (V+0,8)	15/03/2019	Ponta Delgada
Dardo 600g	Renato Cordeiro (98)	42,03	21/12/2013	Ponta Delgada
Dardo 700g	Tomás Alves (04)	37,82	13/07/2019	Fátima
Disco 1kg	João Vitória (01)	38,16		
Disco 1,5kg	Luís Raposo (99)	21,92	11/01/2014	Ponta Delgada
Peso 4kg	Luís Raposo (99)	11,03	10/05/2014	Ponta Delgada
Peso 5kg	Luís Raposo (99)	10,03	20/12/2014	Ponta Delgada
Martelo 4kg	Diogo Tejo (05)	25,05	17/01/2020	Ponta Delgada
Triatlo	Bernardo Raimundo (05)	1607	29/02/2020	Alpiarça
Heptatlo	Marco Câmara (00)	3230	22/03/2015	Ponta Delgada
Hexatlo				
4x80 Metros	Fernando Chaves (01)	39,4	14/05/2016	Angra Do Heroísmo
	Miguel Costa (01)			
	João Vitória (01)			
	David Sebag (01)			



Recordes Juvenis Femininos

PROVA	NOME	MARCA	DATA	LOCAL
60 Metros	Vanessa Santos (04)	8,19	18/01/2020	Ponta Delgada
60 Metros Barr. 0,76	Francisca Cabral (03)	9,77	09/02/2020	Braga
100 Metros	Vanessa Santos (04)	12,91	29/05/2019	Angra de Heroísmo
100 Metros Barr.0,76	Mariana Campos (04)	16,01	29/05/2019	Angra de Heroísmo
100 Metros Barr. 0,84				
200 Metros	Vanessa Santos (04)	26,68	24/11/2018	Ponta Delgada
300 Metros	Joana Medeiros (05)	43,99	04/07/2019	Ponta Delgada
300 Metros Barr. 0,76	Inês Gonzaga (00)	49,74	17/06/2017	Angra de Heroísmo
400 Metros	Inês Paulo (02)	70,3	18/11/2017	Ponta Delgada
400 Metros Barr. 0,76	Inês Paulo (02)	75,32	17/03/2018	Ponta Delgada
500 Metros				
800 Metros	Ana Gaipo (05)	2.24,70	04/07/2019	Ponta Delgada
1000 Metros	Margarida Garcia (03)	3.22,58	31/03/2019	Ponta Delgada
1500 Metros	Margarida Garcia (03)	5.06,77	31/05/2019	Ponta Delgada
3000 Metros	Margarida Garcia (03)	13.37,79	23/03/2019	Ponta Delgada
3000 Metros Marcha				
4000 Metros Marcha				
5000 Metros Marcha	Francisca Cabral (03)	33.01,84	25/04/2019	Quarteira
Altura	Mariana Campos (04)	1,4	19/12/2019	Ponta Delgada
Vara				
Comprimento	Catarina Soares (05)	4,75	19/12/2019	Ponta Delgada
Triplo	Mariana Campos (04)	10,75	25/05/2019	Córsega
Dardo 500g	Maria Monteiro (04)	19,97	15/02/2020	Ponta Delgada
Disco 1kg	Sabrina Moniz (01)	29,73	17/02/2019	Ponta Delgada
Peso 3kg	Sabrina Moniz (01)	11,3	23/05/2018	Catanea
Peso 4kg	Sabrina Moniz (01)	9,68	21/06/2018	Ponta Delgada
Martelo 3kg	Madalena Perpétuo (04)	36,44	15/02/2020	Ponta Delgada
Triatlo	Mariana Campos (04)	1573	29/02/2020	Alpiarça
Triatlo Simplificado	Francisca Cabral (03)	1502	29/02/2020	Alpiarça
Pentatlo	Mariana Campos (04)	2249	19/12/2019	Ponta Delgada
Heptatlo	Francisca Cabral (03)	2467	31/03/2019	Ponta Delgada
4x100 Metros	Inês Ávila (05)	52,01	13/07/2019	Fátima
	Francisca Cabral (03)			
	Mariana Campos (04)			
	Vanessa Santos (04)			



Recordes Juvenis Masculinos

PROVA	NOME	MARCA	DATA	LOCAL
60 Metros	Marco Câmara (00)	7,09	13/02/2016	Braga
60 Metros Barr. 0,91	Reinaldo Moniz (98)	8,58	18/01/2015	Braga
100 Metros	Marco Câmara (00)	11,14 (1,2)	12/06/2016	Abrantes
110 Metros Barr. 0,91	Reinaldo Moniz (98)	14,68 (-1,1)	11/06/2015	Angra do Heroísmo
200 Metros	Marco Câmara (00)	23,11 (0,3)	09/01/2016	Ponta Delgada
300 Metros	Marco Câmara (00)	36,16	24/06/2017	Abrantes
300 Metros 0,84	Marco Câmara (00)	38,87	25/06/2017	Abrantes
400 Metros	Marco Câmara (00)	50,64	11/05/2017	Martinica
400 Metros Barr. 0,91	Marco Câmara (00)	55,74	11/07/2017	Marinha Grande
800 Metros	João Janeiro (00)	2.01,44	06/03/2016	Pombal
1000 Metros	João Janeiro (00)	2.49,44	20/03/2016	Ponta Delgada
1500 Metros	João Janeiro (00)	4.18,80	05/03/2016	Pombal
2000 Metros Obst.	Ruben Ferreira (99)	7.39,24	19/06/2016	Ponta Delgada
3000 Metros	Lourenço Rodrigues (04)	9.12,38	16/02/2020	Pombal
5000 Metros				
5.000 Metros Marcha	Pedro Amaral (97)	25.04,17	10/05/2014	Ponta Delgada
10.000 Metros Marcha	Pedro Amaral (97)	51.16,82	05/07/2014	Luso
Altura	Reinaldo Moniz (98)	1,75	22/03/2015	Ponta Delgada
Vara	Tomás Alves (04)	2,20	20/12/2019	Ponta Delgada
Comprimento	David Sebag (01)	6,79	22/06/2017	Ponta Delgada
Triplo	Tomás Militão (96)	14,16 (+1,7)	21/12/2014	Ponta Delgada
Dardo 700g	Tomás Alves (04)	48,34	08/03/2020	Vagos
Dardo 800g	António Moniz (97)	30,17	20/12/2014	Ponta Delgada
Disco 1,5kg	João Vitória (01)	38,08	19/05/2018	Angra do Heroísmo
Disco 2kg				
Peso 5kg	João Vitória (01)	13,62	06/01/2018	Ponta Delgada
Peso 6kg	João Vitória (01)	12,3	21/06/2018	Ponta Delgada
Martelo 5kg	Diogo Tejo (05)	33,63	15/02/2020	Ponta Delgada
Triatlo	Reinaldo Moniz (98)	1912	20/12/2014	Ponta Delgada
Heptatlo	Tomás Alves (04)	2613	20/12/2019	Ponta Delgada
Octatlo	Reinaldo Moniz (98)	5213	22/03/2015	Ponta Delgada
4x100 Metros	David Sebag (01)	44,74	02/07/2016	Lagoa
	Julian Carreiro (99)			
	Fernando Chaves (01)			
	Marco Câmara (00)			
4x300 Metros				
4x400 Metros				
Medley	André Rodrigues (97)	2.12,10	23/06/2013	Guimarães
	Sérgio Silva (96)			
	Tiago Jesus (96)			
	Tomás Militão (96)			



Recorde Juniores Femininos

PROVA	NOME	MARCA	DATA	LOCAL
60 Metros	Vanessa Santos (04)	8,19	18/01/2020	Ponta Delgada
60 Metros Barr. 0,84	Maria Matos (98)	9,86	09/01/2016	Ponta Delgada
100 Metros	Vanessa Santos (04)	12,91	29/05/2019	Angra de Heroísmo
100 Metros Barr.0,84	Maria Matos (98)	16,41	04/06/2016	Ponta Delgada
200 Metros	Vanessa Santos (04)	26,68	24/11/2018	Ponta Delgada
400 Metros	Inês Gonzaga (00)	60,04	01/02/2019	Ponta Delgada
400 Metros Barr. 0,76	Inês Gonzaga (00)	70,59	25/03/2017	Ponta Delgada
800 Metros	Ana Gaipo (05)	2.24,70	04/07/2019	Ponta Delgada
1000 Metros	Margarida Garcia (03)	3.22,58		
1500 Metros	Margarida Garcia (03)	5.06,77	31/05/2019	Ponta Delgada
3000 Metros	Sabrina Tavares (99)	14.12,46	12/05/2018	Ponta Delgada
5000 Metros	Inês Gonzaga (00)	22.12,68	23/03/2019	Ponta Delgada
3000 Marcha	Bianca Amaral (96)	16.27,72	24/01/2015	Ponta Delgada
5000 Marcha				
10000 Marcha	Bianca Amaral (96)	59.54,78	11/07/2015	Angra de Heroísmo
Altura	Maria Matos (98)	1,25	08/12/2015	Ribeira Grande
Comprimento	Maria Matos (98)	4,96	21/05/2016	Ponta Delgada
Dardo 600g	Beatriz Pereira (01)	18,06	15/02/2020	Ponta Delgada
Disco 1kg	Sabrina Moniz (01)	29,73	17/02/2019	Ponta Delgada
Martelo 4kg				
Peso 4kg	Sabrina Moniz (01)	9,38	02/02/2019	Ponta Delgada
Triplo	Maria Matos (98)	11,18	29/06/2017	Ponta Delgada
Vara				
Pentatlo	Maria Matos (98)	2292	09/01/2016	Ponta Delgada
Heptatlo				
4x100 Metros		53,44	18/06/2016	Ponta Delgada
4x400 Metros		4.40,42	23/01/2016	Pombal



Recordes Juniores Masculinos

PROVA	NOME	MARCA	DATA	LOCAL
60 Metros	Sérgio Silva (96)	7,07		
60 Metros Barr. 1,00	Reinaldo Moniz (98)	8,26	14/02/2016	Braga
60 Metros Barr. 1,06	Reinaldo Moniz (98)	8,26	06/03/2016	Pombal
100 Metros	Sérgio Silva (96)	10,99	11/07/2015	Angra de Heroísmo
110 Metros Barr. 1,00	Reinaldo Moniz (98)	14,93	21/05/2016	Ponta Delgada
110 Metros Barr. 1,06	Reinaldo Moniz (98)	14,87	04/06/2016	Ponta Delgada
200 Metros	Sérgio Silva (96)	22,20 (1,1)	07/03/2015	Ponta Delgada
400 Metros	Sérgio Silva (96)	48,33	04/07/2015	Braga
400 Metros Barr. 0,91	Sérgio Silva (96)	54,47	05/07/2015	Braga
800 Metros	David Azevedo (00)	1.56,45	03/03/2019	Pombal
1000 Metros	João Janeiro (00)	2.49,44		
1500 Metros	David Azevedo (00)	4.00,59	29/06/2019	Braga
3000 Metros	Lourenço Rodrigues (04)	9.12,38	16/02/2020	Pombal
3000 Metros Marcha				
3000 Metros Obst.	Roberto Cordeiro (96)	10.01,6	21/03/2015	Ponta Delgada
5000 Metros	Roberto Cordeiro (96)	16.20,02	23/05/2015	Fátima
10000 Metros	Gonçalo Furtado (00)	39.15,91	23/03/2019	Ponta Delgada
5000 Metros Marcha	Pedro Amaral (97)	21 05,64	24/01/2015	Ponta Delgada
10000 Metros Marcha	Pedro Amaral (97)	44 47,00	06/06/2015	Corunha
Altura	Rodrigo Toste (96)	1,9	17/05/2015	Ponta Delgada
Comprimento	Tomás Militão (96)	7,09	09/06/2015	Ponta Delgada
Dardo 800g	Reinaldo Moniz (98)	40,9	12/03/2016	Ponta Delgada
Disco 1,750kg	Reinaldo Moniz (98)	33,06	12/03/2016	Ponta Delgada
Disco 2kg	Luís Raposo (99)	26,93	08/06/2017	Ponta Delgada
Martelo 6kg				
Martelo 7,260kg				
Peso 6kg	João Vitória (01)	12,3	21/06/2018	Ponta Delgada
Peso 7,260kg	Reinaldo Moniz (98)	10,96	14/07/2017	Ponta Delgada
Triplo	Tomás Militão (96)	14,16 (+1,7)	21/12/2014	Ponta Delgada
Vara	Bruno Melo (96)	2,80	21/02/2015	Ponta Delgada
Decatlo	Reinaldo Moniz (98)	5620	20/03/2016	Ponta Delgada
Heptatlo				
4x100	Rodrigo Toste (96)	43,49	04/07/2015	Braga
	Tiago Jesus (96)			
	Reinaldo Moniz (98)			
	Sérgio Silva (96)			
4x400	Rodrigo Toste (96)	3.28,17	05/07/2015	Braga
	André Rodrigues (97)			
	Reinaldo Moniz (98)			
	Sérgio Silva (96)			



Recorde Seniores Femininos

PROVA	NOME	MARCA	DATA	LOCAL
60 Metros	Vanessa Santos (04)	8,19	18/01/2020	Ponta Delgada
60 Metros Barr. 0,84	Maria Matos (98)	10,23	13/01/2018	Ponta Delgada
100 Metros	Vanessa Santos (04)	12,91	29/05/2019	Angra de Heroísmo
100 Metros Barr. 0,84	Maria Matos (98)			
200 Metros	Vanessa Santos (04)	26,68	24/11/2018	Ponta Delgada
400 Metros	Inês Gonzaga (00)	60,04	01/02/2019	Ponta Delgada
400 Metros Barr. 0,76	Inês Gonzaga (00)	70,59	25/03/2017	Ponta Delgada
800 Metros	Ana Gaipo (05)	2.24,70	04/07/2019	Ponta Delgada
1500 Metros	Margarida Garcia (03)	5.06,77	31/05/2019	Ponta Delgada
3000 Metros	Inês Gonzaga (00)	12.24,05	16/11/2019	Ponta Delgada
3000 Metros Marcha	Bianca Amaral (96)	16.27,72		
5000 Metros	Inês Gonzaga (00)	22.12,68	23/03/2019	Ponta Delgada
5000 Metros Marcha	Bianca Amaral (96)	27.14,98	07/05/2016	
10000 Metros				
10000 Metros Marcha	Bianca Amaral (96)	58.55,93	18/06/2016	Ponta Delgada
Altura	Sofia Arruda (01)	1,2	08/12/2017	Ribeira Grande
Vara				
Comprimento	Catarina Soares (05)	4,75	19/12/2019	Ponta Delgada
Dardo 600g	Elisabete Silva (92)	44,36	27/02/2016	Leiria
Disco 1kg	Sabrina Moniz (01)	29,73	17/02/2019	Ponta Delgada
Martelo 4kg				
Peso 4kg	Elisa Pacheco (96)	9,93	20/02/2016	Ponta Delgada
Triplo	Maria Matos (98)	11,18	29/06/2017	Ponta Delgada
Pentatlo				
Heptatlo				
4x100 Metros				
4x400 Metros		4.47,99	15/07/2018	Ponta Delgada



Recordes Seniores Masculinos

PROVA	NOME	MARCA	DATA	LOCAL
60 Metros	Sérgio Silva (96)	7,07		
60 Metros Barr. 1,06	Reinaldo Moniz (98)	8,26	06/03/2016	Pombal
100 Metros	Sérgio Silva (96)	10,92		
110 Metros Barr. 1,06	Reinaldo Moniz (98)	14,8 (+1,7)		Ponta Delgada
200 Metros	Sérgio Silva (96)	21,58 (+0,7)	23/07/2017	Leiria
400 Metros	Sérgio Silva (96)	48,05	28/07/2018	Guimarães
400 Metros Barr. 0,91	Sérgio Silva (96)	54,47	05/07/2015	Braga
800 Metros	David Azevedo (00)	1.53,94	08/03/2020	Pombal
1000 Metros	João Janeiro (00)	2.49,44		
1500 Metros	David Azevedo (00)	3.55,64	07/03/2020	Pombal
Milha				
2000 Metros				
3000 Metros	Lourenço Rodrigues (04)	9.12,38	16/02/2020	Pombal
3000 Metros Marcha				
3000 Metros Obst.	Roberto Cordeiro (96)	10.01,6		
5000 Metros	Marco Amaral (93)	16.26,98	13/06/2015	Vagos
5000 Metros Marcha	Marco Amaral (93)	20.20,69	24/01/2015	Ponta Delgada
10000 Metros	Roberto Cordeiro (96)	34.23,28	10/03/2018	Ponta Delgada
10000 Metros Marcha	Pedro Amaral (97)	44 47,00	06/06/2015	Corunha
20km Marcha	Marco Amaral (93)	1 34,31	18/04/2015	Rio Maior
Altura	Rodrigo Toste (96)	1,94	19/01/2019	Pombal
Comprimento	Tomás Militão (96)	7,09	09/06/2015	Ponta Delgada
Triplo	Tomás Militão (96)	14,16 (+1,7)	21/12/2014	Ponta Delgada
Vara	Ruben Ventura (89)	3,8	14/07/2018	Ponta Delgada
Dardo 800g	Ruben Ventura (89)	63,65	21/12/2014	Ponta Delgada
Disco 2kg	Luís Melo (87)	44,6	18/06/2016	Ponta Delgada
Martelo 7,260kg	Bruno Melo (91)	43,53	30/06/2019	
Peso 7,260kg	Luís Melo (87)	15,84	11/02/2018	Pombal
Heptatlo	Ruben Ventura (89)	3762	22/12/2013	Ponta Delgada
Decatlo	Reinaldo Moniz (98)			
4x100 Metros	Rodrigo Toste (96)	43,49	04/07/2015	Braga
	Tiago Jesus (96)			
	Reinaldo Moniz (98)			
	Sérgio Silva (96)			
4x200 Metros	Rodrigo Toste (96)	1.32,23	20/02/2016	Pombal
	Tiago Jesus (96)			
	André Rodrigues (97)			
	Reinaldo Moniz (98)			
4x400 Metros	Fábio Gaipo (00)	3,25,90	22/07/2018	Braga
	André Rodrigues (97)			
	Rodrigo Toste (96)			
	Sérgio Silva (96)			